

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**MENÚ DE TARDOR OCTUBRE 2024.**

CURS 2015-16

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 30	DIMARTS 01	DIMECRES 02	DIJOUS 03	DIVENDRES 04
x	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis integrals amb salsa de verdures. - Verat al forn amb all i julivert i amanida amb pastanaga i pipes. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'escarola, enciam i poma. - Tofu arrebossat amb mill. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra de verdures amb oli d'all. - Ales de pollastre cruixents amb poma ratllada i api - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de la cerdanya - Truita de carbassó amb enciams i olives. - Iogurt d'ovella amb mel.
DILLUNS 07	DIMARTS 08	DIMECRES 09	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carabassó - Remenat d'ou i xampinyó amb enciam i olives. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cous cous amb panses i pastanaga - Mongeta seca guisada amb patates i verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tallarines integrals amb salsa de verdures. - Llobarro al forn amb salseta. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral amb trinxat vegetal i pipes. - Gall d'indi a la planxa amb crudités de pastanaga - Batut de Iogurt . 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam pastanaga i gomassi. - Hamburguesa de vedella amb carbassó al forn. - fruita.
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<ul style="list-style-type: none"> - FESTA. 	<ul style="list-style-type: none"> - FESTA. 	<ul style="list-style-type: none"> - fideuada integrals a la cassola amb verdures - hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciams i tomàquets - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdures amb arròs - Truita de carbassó amb pastanaga ratllada. - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, olivada, bulgur i gomassi. - Mongetes seques estofades amb verdures. - Iogurt amb compota de poma i canyella.
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassó, porro, ceba i "picatostes". - Ou dur amb enciam, tonyina, pastanaga ratllada i gomassi,. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdures amb cigrons. - Pollastre al forn amb patates i alls. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de quinoa, enciam, i salsa de iogurt. - Maires arrebossades amb pastanaga ratllada. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam , pastanaga i pipes. - fideuà de verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral amb salsa de verdures. - Truita de lleties amb enciam. - Iogurt.
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 01
<ul style="list-style-type: none"> - Lleties guisades amb verdures - Truita de pernil amb amanida d'enciam i remolatxa. - Iogurt. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures amb germinats - Macarrons integrals amb salsa bolonyesa. - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Bulgur amb trinxat vegetal - Tofu a la planxa amb enciam i olives. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola i taronja. - Pollastre rostit amb pomes. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> -

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS **MENÚ DE TARDOR OCTUBRE 2024.(HALAL).**

CURS 2015-16

Tlf. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 30	DIMARTS 01	DIMECRES 02	DIJOURS 03	DIVENDRES 04
x	<ul style="list-style-type: none">- Espaguetis integrals amb salsa de verdures.- Verat al forn amb all i julivert , amanida amb pastanaga i pipes.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d´ escarola, enciam i poma.- Tofu arrebossat amb mill.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Minestra de verdures amb oli d'all.- Ales de pollastre halal cruixents amb poma ratllada i api- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Trinxat halal de la cerdanya- Truita de carbassó amb enciams i olives.- Iogurt d'ovella amb mel.
DILLUNS 07	DIMARTS 08	DIMECRES 09	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
<ul style="list-style-type: none">- -Crema de carabassó- -Remenat d'ou i xampinyó amb enciam i olives.- -Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- -Cous cous amb panses i pastanaga- -Mongeta seca guisada amb patates i verdures.- -Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- -Tallarines integrals amb salsa de verdures.- -Llobarro al forn amb salseta.- - Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- -Arròs integral amb trinxat vegetal i pipes.- -pollastre halal a la planxa amb crudités de pastanaga- -Batut de Iogurt .	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d'enciam pastanaga i gomassi.- Hamburguesa de vedella halal amb carbassó al forn.- fruita.
DILLUNS14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
<ul style="list-style-type: none">- FESTA.	<ul style="list-style-type: none">- FESTA.	<ul style="list-style-type: none">- -fideuada integrals a la cassola amb verdures- -hamburguesa de pollastre halal amb amanida d'enciams i tomàquets- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de verdures amb arròs- Truita de carbassó amb pastanaga ratllada.- Fruita	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d'enciam, escarola,olivada, bulgur i gomassi.- Mongetes seques estofades amb verdures.- Iogurt amb compota de poma i canyella.
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOURS 24	DIVENDRES 25
<ul style="list-style-type: none">-Crema de carbassó, porro, ceba i "picatostes".-Ou dur amb enciam, tonyina, pastanaga ratllada i gomassi,.-Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de verdures amb cigrons.- Pollastre halal al forn amb patates i alls.-Fruita.	<ul style="list-style-type: none">-Amanida de quinoa, enciam, i salsa de iogurt.-Maires arrebossades amb pastanaga ratllada.-Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d'enciam , pastanaga i pipes.- fideuà de verdures.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Arròs integral amb salsa de verdures.- Truita de lleties amb enciam.- Iogurt.
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOURS 31	DIVENDRES 01
<ul style="list-style-type: none">- -Lleties guisades amb verdures- -Truita de pollastre halal amb amanida d'enciam i remolatxa.- .-Iogurt.	<ul style="list-style-type: none">- -Crema de verdures amb germinats- -Macarrons integrals amb salsa bolonyesa halal.- .-Fruita	<ul style="list-style-type: none">- Bulgur amb trinxat vegetal-Tofu a la planxa amb enciam i olives.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d´ enciam, escarola i taronja.- Pollastre halal rostit amb pomes.- Fruita.	x

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2015-16

Tlf. 691436020-938483226

MENÚ DE TARDOR OCTUBRE 2024.(Ovolactic).

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 30	DIMARTS 01	DIMECRES 02	DIJOUS 03	DIVENDRES 04
x	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis integrals amb salsa de verdures. - Llegums amb all i julivert , amanida amb pastanaga i pipes. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d´ escarola, enciam i poma. - Tofu arrebossat amb mill. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra de verdures amb oli d'all. - Salsitxa vegetal amb poma ratllada i api - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de la cerdanya vegetal. - Truita de carbassó amb enciams i olives. - Iogurt d'ovella amb mel.
DILLUNS 07	DIMARTS 08	DIMECRES 09	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<ul style="list-style-type: none"> - -Crema de carabassó - -Remenat d'ou i xampinyó amb enciam i olives. - -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - -Cous cous amb panses i pastanaga - -Mongeta seca guisada amb patates i verdures. - -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - -Tallarines integrals amb salsa de verdures. - Seitan al forn amb salseta. - - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - -Arròs integral amb trinxat vegetal i pipes. - -Tofu a la planxa amb cruditès de pastanaga - -Batut de Iogurt . 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam pastanaga i gomassi. - Hamburguesa vegetal amb carbassó al forn. - fruita.
DILLUNS14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<ul style="list-style-type: none"> - FESTA. 	<ul style="list-style-type: none"> - FESTA. 	<ul style="list-style-type: none"> - -fideuada integrals a la cassola amb verdures - -hamburguesa vegetal amb amanida d'enciams i tomàquets - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdures amb arròs - Truita de carbassó amb pastanaga ratllada. - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola,olivada, bulgur i gomassi. - Mongetes seques estofades amb verdures. - Iogurt amb compota de poma i canyella.
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
<ul style="list-style-type: none"> -Crema de carbassó, porro, ceba i "picatostes". -Ou dur amb enciam, tonyina, pastanaga ratllada i gomassi,. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdures amb cigrons. - Seitan al forn amb patates i alls. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> -Amanida de quinoa, enciam, i salsa de iogurt. -Tofu arrebossat amb pastanaga ratllada. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam , pastanaga i pipes. - fideuà de verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral amb salsa de verdures. - Truita de lleties amb enciam. - Iogurt.
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 01
<ul style="list-style-type: none"> - -Lleties guisades amb verdures - -Truita amb amanida d'enciam i remolatxa. - .-Iogurt. 	<ul style="list-style-type: none"> - -Crema de verdures amb germinats - -Macarrons integrals amb salsa bolonyesa de vegetals. - .-Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Bulgur amb trinxat vegetal -Tofu a la planxa amb enciam i olives. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d´ enciam, escarola i taronja. - Salsitxes vegetals amb pomes. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> x

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2015-16

Tlf. 691436020-938483226

MENÚ DE TARDOR OCTUBRE 2024.(No làctic).

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 30	DIMARTS 01	DIMECRES 02	DIJOUS 03	DIVENDRES 04
x	<ul style="list-style-type: none">- Espaguetis integrals amb salsa de verdures.- Verat al forn amb all i julivert i amanida amb pastanaga i pipes.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d'escarola, enciam i poma.- Tofu arrebossat amb mill.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Minestra de verdures amb oli d'all.- Ales de pollastre cruixents amb poma ratllada i api- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Trinxat de la cerdanya- Truita de carbassó amb enciams i olives.- Iogurt vegetal amb mel.
DILLUNS 07	DIMARTS 08	DIMECRES 09	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<ul style="list-style-type: none">- Crema de carabassó- Remenat d'ou i xampinyó amb enciam i olives.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Cous cous amb panses i pastanaga- Mongeta seca guisada amb patates i verdures.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Tallarines integrals amb salsa de verdures.- Llobarro al forn amb salseta.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Arròs integral amb trinxat vegetal i pipes.- Gall d'indi a la planxa amb crudités de pastanaga- Batut vegetal.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d'enciam pastanaga i gomassi.- Hamburguesa de vedella amb carbassó al forn.- fruita.
DILLUNS14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<ul style="list-style-type: none">- FESTA.	<ul style="list-style-type: none">- FESTA.	<ul style="list-style-type: none">- fideuada integrals a la cassola amb verdures- hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciams i tomàquets- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de verdures amb arròs- Truita de carbassó amb pastanaga ratllada.- Fruita	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d'enciam, escarola, olivada, bulgur i gomassi.- Mongetes seques estofades amb verdures.- Iogurt vegetal amb compota de poma i canyella.
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
<ul style="list-style-type: none">- Crema de carbassó, porro, ceba i "picatostes".- Ou dur amb enciam, tonyina, pastanaga ratllada i gomassi,.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de verdures amb cigrons.- Pollastre al forn amb patates i alls.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida de quinoa i enciam.- Maires arrebossades amb pastanaga ratllada.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d'enciam, pastanaga i pipes.- fideuà de verdures.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Arròs integral amb salsa de verdures.- Truita de lleties amb enciam.- Iogurt vegetal.
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 01
<ul style="list-style-type: none">- Lleties guisades amb verdures- Truita de pernil amb amanida d'enciam i remolatxa.- Iogurt vegetal.	<ul style="list-style-type: none">- Crema de verdures amb germinats- Macarrons integrals amb salsa bolonyesa.- Fruita	<ul style="list-style-type: none">- Bulgur amb trinxat vegetal- Tofu a la planxa amb enciam i olives.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d'enciam, escarola i taronja.- Pollastre rostit amb pomes.- Fruita.	x

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2015-16

Tlf. 691436020-938483226

MENÚ DE TARDOR OCTUBRE 2024.(No gluten)

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 30	DIMARTS 01	DIMECRES 02	DIJOURS 03	DIVENDRES 04
x	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis no gluten amb salsa de verdures. - Verat al forn amb all i julivert i amanida amb pastanaga i pipes. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'escarola, enciam i poma. - Tofu arrebossat no gluten amb mill. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra de verdures amb oli d'all. - Ales de pollastre cruixents amb poma ratllada i api - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de la cerdanya - Truita de carbassó amb enciams i olives. - Iogurt d'ovella amb mel.
DILLUNS 07	DIMARTS 08	DIMECRES 09	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassó - Remenat d'ou i xampinyó amb enciam i olives. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Quinoa amb panses i pastanaga - Mongeta seca guisada amb patates i verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tallarines integrals amb salsa de verdures. - Llobarro al forn amb salseta. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral amb trinxat vegetal i pipes. - Gall d'indi a la planxa amb crudités de pastanaga - Batut de Iogurt . 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam pastanaga i gomassi. - Hamburguesa de vedella amb carbassó al forn. - fruita.
DILLUNS14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
- FESTA.	- FESTA.	<ul style="list-style-type: none"> - fideuada no gluten a la cassola amb verdures - Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciams i tomàquets - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdures amb arròs - Truita de carbassó amb pastanaga ratllada. - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola,olivada, quinoa i gomassi. - Mongetes seques estofades amb verdures. - Iogurt amb compota de poma i canyella.
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOURS 24	DIVENDRES 25
<ul style="list-style-type: none"> -Crema de carbassó, porroi ceba. -Ou dur amb enciam, tonyina, pastanaga ratllada i gomassi,. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdures amb cigrons. - Pollastre al forn amb patates i alls. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> -Amanida de quinoa, enciam, i salsa de iogurt. -Maires arrebossades no gluten amb pastanaga ratllada. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam , pastanaga i pipes. - Fideuà no gluten de verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral amb salsa de verdures. - Truita de lleties amb enciam. - Iogurt.
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOURS 31	DIVENDRES 01
<ul style="list-style-type: none"> - Lleties guisades amb verdures - Truita de pernil amb amanida d'enciam i remolatxa. - .Iogurt. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures amb germinats - Macarrons no gluten amb salsa bolonyesa. - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Quinoa amb trinxat vegetal -Tofu a la planxa amb enciam i olives. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola i taronja. - Pollastre rostit amb pomes. - Fruita. 	x

