

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**MENÚ D'ESTIU SETEMBRE 2024.**

CURS 2015-16

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 02	DIMARTS 03	DIMECRES 04	DIJOURS 05	DIVENDRES 06
DILLUNS 09	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOURS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa i verdures. Salsitxes amb escarola. fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra casolana de patata, pastanaga, bròquil i pèsols. Verat al forn amb ceba i tomaquet. fruita 	<ul style="list-style-type: none"> FESTA. 	<ul style="list-style-type: none"> Vichyssoie Pollastre a la planxa amb pastanaga i poma ratllada. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs saltejat amb col i tamari Ous remenats amb gamba Iogurt d'ovella.
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOURS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'espivals amb tomàquet, cogombre, pastanaga i salsa rosa Matagalls Truita d'albergínia amb enciam. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Pastís fred de patata amb tonyina, tomàquet, ou dur i olives. Tofu a la planxa amb enciam, escarola i pipes. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema semi-freda de xampinyons i pa torrat. Llibrets de llom amb enciam i pastanaga. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verdures Lluç al forn amb crema de formatges i pastanaga ratllada. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Hummus de cigró i pebrot amb crudités de pastanaga i cogombre. Bulgur amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge ratllat. Iogurt d'ovella amb mel.
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOURS 26	DIVENDRES 27
<ul style="list-style-type: none"> Lassanya de verdures. Hamburguesa de pollastre i carbassó al forn. Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs, enciam, pinya natural i panses Ous al plat amb pastanaga. Iogurt d'ovella. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Mongetes guissades amb verdures i vedella. Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé (cous cous, tomàquet, panses, carbassó i menta) Nuggets vegetals al forn amb "Ketchup Matagalls" i enciam Fruita . 	<ul style="list-style-type: none"> Patates al forn amb oli d'herbes i germinats. Seitons arrebossats amb pastanaga i poma. Fruita.
DILLUNS 30				
<ul style="list-style-type: none"> Gaspaxo amb entrebanes. Pinxos de gall d'ind i amb enciam. Fruita. 				

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS **MENÚ D'ESTIU SETEMBRE 2024.(Halal)**

CURS 2015-16

Tlf. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.
OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 02	DIMARTS 03	DIMECRES 04	DIJOUS 05	DIVENDRES 06
DILLUNS 09	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none">Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa i verdures.Salsitxes halal amb escarola.fruita	<ul style="list-style-type: none">Minestra casolana de patata, pastanaga, bròquil i pèsols.Verat al forn amb ceba i tomaquet.fruita	<ul style="list-style-type: none">FESTA.	<ul style="list-style-type: none">VichyssoiePollastre halal a la planxa amb pastanaga i poma ratllada.Fruita.	<ul style="list-style-type: none">Arròs saltejat amb col i tamariOus remenats amb gambaIogurt d'ovella..
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none">Amanida d'espirlals amb tomàquet, cogombre, pastanaga i salsa rosa MatagallsTruita d'albergínia amb enciam.Fruita.	<ul style="list-style-type: none">Pastís fred de patata amb tonyina, tomàquet, ou dur i olives.Tofu a la planxa amb enciam, escarola i pipes.Fruita.	<ul style="list-style-type: none">Crema semi-freda de xampinyons i pa torrat.Librets de pollastre halal amb enciam i pastanaga.Fruita.	<ul style="list-style-type: none">Paella de verduresLluç al forn amb crema de formatges i pastanaga ratllada.Fruita.	<ul style="list-style-type: none">Hummus de cigró i pebrot amb crudités de pastanaga i cogombre.Bulgur amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge ratllat.Iogurt d'ovella amb mel.
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<ul style="list-style-type: none">Lassanya de verdures.Hamburguesa de pollastre halal i carbassó al forn.Fruita	<ul style="list-style-type: none">Amanida d'arròs, enciam, pinya natural i pansesOus al plat amb pastanaga.Iogurt d'ovella.	<ul style="list-style-type: none">Crema de verduresMongetes guissades amb verdures i vedella.Fruita	<ul style="list-style-type: none">Taboulé (cous cous, tomàquet, panses, carbassó i menta)Nuggets vegetals al forn amb "Ketchup Matagalls" i enciamFruita	<ul style="list-style-type: none">Patates al forn amb oli d'herbes i germinats.Seitons arrebossats amb pastanaga i poma.Fruita.
DILLUNS 30				
<ul style="list-style-type: none">Gaspatxo amb entrebanes.Pinxos de pollastre halal amb enciam.Fruita.				

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2015-16

Tlf. 691436020-938483226

MENÚ D, ESTIU SETEMBRE 2024.(ovolàctic)

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 02	DIMARTS 03	DIMECRES 04	DIJOUS 05	DIVENDRES 06
DILLUNS 09	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none">Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa i verdures.Salsitxes vegetals amb escarola.fruita	<ul style="list-style-type: none">Minestra casolana de patata, pastanaga, bròquil i pèsols.Seitàn al forn amb ceba i tomaquet.fruita	<ul style="list-style-type: none">FESTA.	<ul style="list-style-type: none">VichyssoieTofu a la planxa amb pastanaga i poma ratllada.Fruita.	<ul style="list-style-type: none">Arròs saltejat amb col i tamariOus remenats amb gambaIogurt d'ovella.
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none">Amanida d'espíral amb tomàquet, cogombre, pastanaga i salsa rosa MatagallsTruita d'albergínia amb enciam.Fruita.	<ul style="list-style-type: none">Pastís fred de patata amb tonyina, tomàquet, ou dur i olives.Tofu a la planxa amb enciam, escarola i pipes.Fruita.	<ul style="list-style-type: none">Crema semi-freda de xampinyons i pa torrat.Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga.Fruita.	<ul style="list-style-type: none">Paella de verduresseitàn al forn amb crema de formatges i pastanaga ratllada.Fruita.	<ul style="list-style-type: none">Hummus de cigró i pebrot amb crudités de pastanaga i cogombre.Bulgur amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge ratllat.Iogurt d'ovella amb mel.
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<ul style="list-style-type: none">Lassanya de verdures.Hamburguesa vegetal i carbassó al forn.Fruita	<ul style="list-style-type: none">Amanida d'arròs, enciam, pinya natural i pansesOus al plat amb pastanaga.Iogurt d'ovella.	<ul style="list-style-type: none">Crema de verduresMongetes guissades amb verdures.Fruita	<ul style="list-style-type: none">Taboulé (cous cous, tomàquet, panses, carbassó i menta)Nuggets vegetals al forn amb "Ketchup Matagalls" i enciamFruita	<ul style="list-style-type: none">Patates al forn amb oli d'herbes i germinats.Tofu arrebossats amb pastanaga i poma.Fruita.
DILLUNS 30				
<ul style="list-style-type: none">Gaspatxo amb entrebanes.Pinxos de verdures amb enciam.Fruita.				



DILLUNS 02	DIMARTS 03	DIMECRES 04	DIJOUS 05	DIVENDRES 06
DILLUNS 09	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa i verdures. Salsitxes amb escarola. fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra casolana de patata, pastanaga, bròquil i pèsols. Verat al forn amb ceba i tomaquet. fruita 	<ul style="list-style-type: none"> FESTA. 	<ul style="list-style-type: none"> Vichyssoie Pollastre a la planxa amb pastanaga i poma ratllada. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs saltejat amb col i tamari Ous remenats amb gamba Iogurt vegetal.
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'espíral amb tomàquet, cogombre, pastanaga i salsa rosa Matagalls Truita d'albergínia amb enciam. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Pastís fred de patata amb tonyina, tomàquet, ou dur i olives. Tofu a la planxa amb enciam, escarola i pipes. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema semi-freda de xampinyons i pa torrat. Llibrets de l'lom amb enciam i pastanaga. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verdures Lluç al forn amb crema de formatges i pastanaga ratllada. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Hummus de cigró i pebrot amb crudités de pastanaga i cogombre. Bulgur amb sofregit de tomàquet i ceba . Iogurt vegetal amb mel.
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<ul style="list-style-type: none"> Lassanya de verdures. Hamburguesa de pollastre i carbassó al forn. Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs, enciam, pinya natural i panses Ous al plat amb pastanaga. Iogurt vegetal . 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Mongetes guissades amb verdures i vedella. Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé (cous cous, tomàquet, panses, carbassó i menta) Nuggets vegetals al forn amb "Ketchup Matagalls" i enciam Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patates al forn amb oli d'herbes i germinats. Seitons arrebossats amb pastanaga i poma. Fruita.
DILLUNS 30				
<ul style="list-style-type: none"> Gaspatxo amb entrebanes. Pinxos de gall d'ind i amb enciam. Fruita. 				



DILLUNS 02	DIMARTS 03	DIMECRES 04	DIJOUS 05	DIVENDRES 06
DILLUNS 09	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis no gluten amb salsa de remolatxa i verdures. • Salsitxes amb escarola. • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra casolana de patata, pastanaga, bròquil i pèsols. • Verat al forn amb ceba i tomaquet. • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • FESTA. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vichyssoie • Pollastre a la planxa amb pastanaga i poma ratllada. • Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs saltejat amb col i tamari • Ous remenats amb gamba • Iogurt d'ovella.
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none"> • Amanida d'espivals no gluten amb tomàquet, cogombre, pastanaga i salsa rosa Matagalls • Truita d'albergínia amb enciam. • Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastís fred de patata amb tonyina, tomàquet, ou dur i olives. • Tofu a la planxa amb enciam, escarola i pipes. • Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema semi-freda de xampinyons i pa torrat. • Llom amb enciam i pastanaga. • Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> • Paella de verdures • Lluc al forn amb crema de formatges i pastanaga ratllada. • Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hummus de cigró i pebrot amb crudités de pastanaga i cogombre. • Quinoa amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge ratllat. • Iogurt d'ovella amb mel.
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<ul style="list-style-type: none"> • Lassanya no gluten de verdures. • Hamburguesa de pollastre i carbassó al forn. • Fuita 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida d'arròs, enciam, pinya natural i panses • Ous al plat amb pastanaga. • Iogurt d'ovella. 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verdures • Mongetes guissades amb verdures I vedella. • Fuita 	<ul style="list-style-type: none"> • Quinoa, tomàquet, panses, carbassó i menta. • Nuggets vegetals al forn amb "Ketchup Matagalls" i enciam • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patates al forn amb oli d'herbes i germinats. • Seitons arrebossats amb pastanaga i poma. • Fruita.
DILLUNS 30				
<ul style="list-style-type: none"> • Gaspaxo amb entrebanacs no gluten. • Pinxos de gall d'ind i amb enciam. • Fruita. 				